

知っとく情報<新春号>

厳しい寒さが続く今日この頃ですが、体調は崩されていませんか？ くれぐれもご自愛ください。皆さまに新春号として有限会社リプロからお伝えしたい情報をお届けします。是非、ご参考にしていただければと思います。

★CONTENTS★

- 代理店リプロ情報
- 6つの生活習慣から・・・まさか!?
- 要介護になる原因第一位は「生活習慣病」なんです
- 介護費用ってこんなにかかるの？



■代理店リプロ情報

今年も4日から営業開始いたしました。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします！
今回は生活習慣病のお話をお届けします。



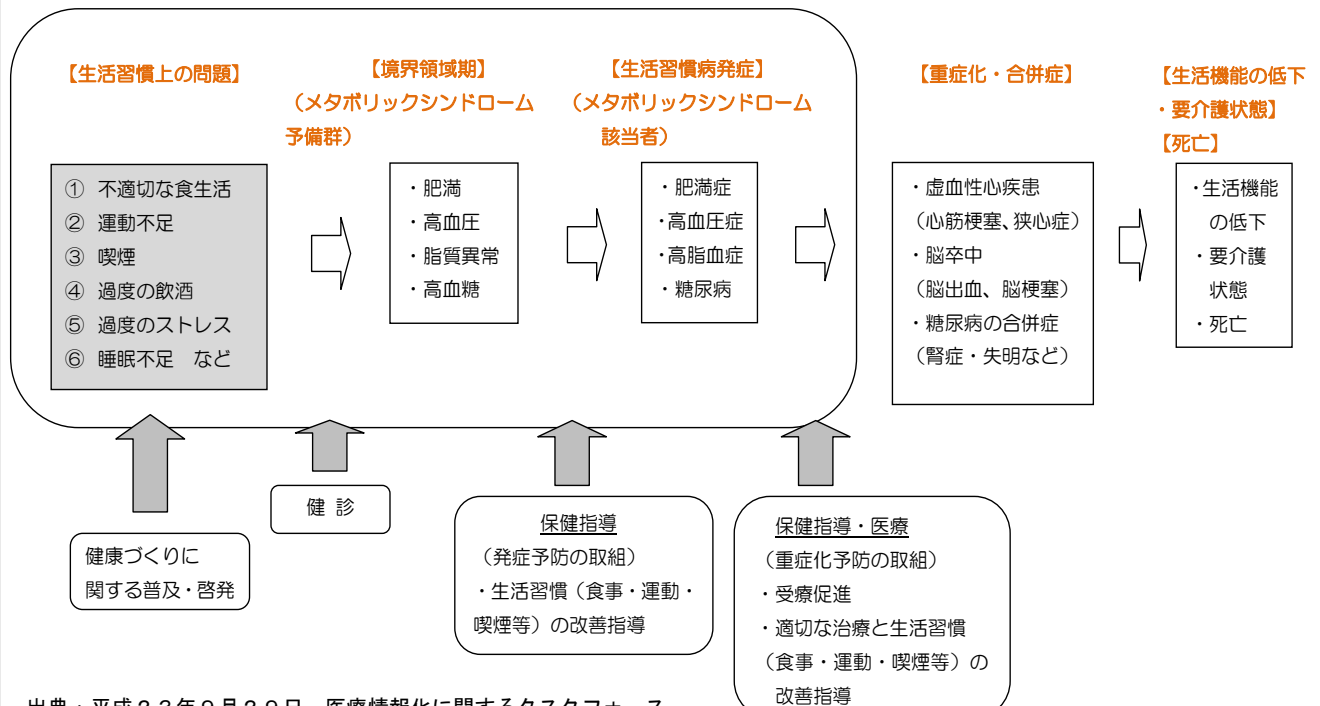
■6つの生活習慣から・・・まさか!?

生活習慣が健康に様々な影響を与えることは、皆さんご存知ですよね？

でも、それがまさか「要介護」につながることもあるなんて・・・。

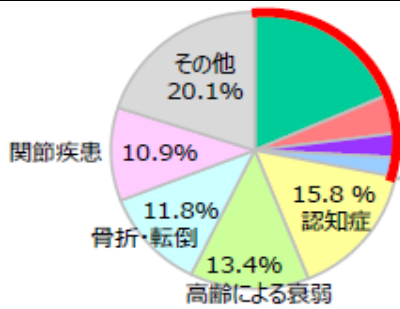
要介護になるのは**加齢に伴うものに匹敵するくらい、生活習慣に起因するものが多い**ようです。高血圧症などの身近な病気から脳血管疾患、心疾患を発症、重症化すると要介護につながるケースも多く、生活習慣病の発症予防や発症後の重症化予防には生活習慣の改善が必要です。

<「危険因子から生活習慣病への進展と、各段階における支援方策」>



■要介護になる原因第一位は「生活習慣病」なんです

<介護が必要となった主な原因>



主な生活習慣病
28.1%

主な生活習慣病（内訳）

脳血管疾患（脳卒中）	18.5%
心疾患（心臓病）	4.5%
糖尿病	2.8%
悪性新生物（がん）	2.3%

出典：厚生労働省「平成25年国民生活基礎調査の概況」

なんと、要介護になる原因第一位は「生活習慣病」からなんです。年齢を重ねる毎に可能性が高まっていく「**認知症**」と「**高齢による衰弱**」を合計した数値と**同レベル**です。いずれにしても、表面に記載のある6つの生活習慣上の問題には気をつけた方が良さそうです。

<介護の現状>

■要介護（要支援）認定者数は、意外と多い!?

2016年度のデータにおける認定者数は、**約634万人**【出典：厚生労働省「介護給付費実態調査月報—平成28年4月審査分」】、**約20人に1人（※）**が認定を受けていることとなりますので他人事ではないですね。（※）日本人の総人口12,695万人対比、平成28年11月1日現在概算値【出典：総務省統計局「人口推計（平成28年11月報）」】

■介護の期間は、長くなることもある!?

介護期間平均は、**59.1か月**【出典：（公財）生命保険文化センター「平成27年度 生命保険に関する全国実態調査」】、介護期間4年以上の長期に渡ることも多く、介護期間中の収入の減少・喪失等、家計にも大きな影響を及ぼします。

■介護費用ってこんなにかかるの?

●初期にかかる費用

住宅改造や介護用ベッドの購入等一時的にかかった費用

【例】

- 車いす
- 特殊寝台
- ポータブルトイレ
- 階段昇降機 など



平均 **80万円**

●継続的にかかる費用

月々支払っている、または支払っていた費用

【例】

- 介護事業者が提供する介護サービスの利用料
- 介護用品の購入費用 など



1か月あたり平均 **7.9万円**

出典：（公財）生命保険文化センター「平成27年度 生命保険に関する全国実態調査」

介護には、**まとまった初期費用・毎月相当額の費用がかかる場合があります**。健康保険・公的介護保険制度以外に、**収入面・費用面の備え**があればご家族の方も安心ですね。さて、皆さまの生命保険は、介護リスクに対応した保障内容となっていますか？

※公的介護保険サービスの自己負担費用を含みます。

※福祉用具購入費は、利用者がいったん全額を支払った後、9割（または8割）が公的介護保険から給付されます。同一年度につき10万円まで（給付は9万円または8万円まで）が限度額となります。住宅改修費は、利用者がいったん全額を支払った後、9割（または8割）が公的介護保険から給付されます。同一住宅につき20万円まで（給付は18万円または16万円まで）が限度額となります。

■高額介護サービス費：1か月に利用したサービスの利用額のうち、自己負担額（1割または2割）が世帯合計で、所得に応じて定められた上限額（15,000円～44,400円）を超えた場合、超えた額が申請により支給されます。例えば、世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が年間80万円を超える場合は、世帯の上限額は24,600円となります。

取扱代理店
(有)リプロ

引受保険会社 三井住友海上あいおい生命保険株式会社

〒251-0052 住所 神奈川県藤沢市藤沢43

TEL. 0466-55-4388

FAX. 0466-55-4389

<http://www.lipro.biz>

E-mail: lipro@lipro.biz